

Átmenetelő

Az Átmenetek kártyapakli olyan hétköznapi helyzetekkel dolgozik, amelyekben egy tevékenység véget ér, egy másik elkezdődik, vagy a kettő között bizonytalanság jelenik meg.

A pakli fókusza nem a teljesítményen vagy az alkalmazkodáson van, hanem az észlelésen, a belső folyamatok felismerésén és a választási lehetőségek tudatosításán.

A pakli különösen hasznos lehet olyan gyerekek számára, akiknek a váltások, lezárások vagy új helyzetek megkezdése nehézséget okoz (pl. szorongás, rugalmatlanság esetén), de szélesebb körben is jól alkalmazható pedagógiai és fejlesztői környezetben.

Az Átmenetek:

- segíti az átmenetek megnevezését és értelmezését
- csökkenti a hirtelen váltásokból fakadó feszültséget
- támogatja az önismeretet és az önszabályozást
- nem ír elő „helyes” viselkedést

A pakli használható egyéni, páros vagy kics csoportos helyzetben, strukturált foglalkozás részeként vagy spontán beszélgetésindítóként is.