

# ÚTMUTATÓ

**Célcsoport:** gyerekek, tinik, családok, osztályok, csoportfoglalkozások.

**Cél:**

- Kognitív és érzelmi készségek fejlesztése
- Morális és társas gondolkodás erősítése
- Problémamegoldó és döntéshozó képességek gyakorlása

**A csomag tartalma:** 32 kártya, amelyek tartalma a következő témákat érinti:

- Mindennapi helyzetek
- Morális dilemmák
- Érzelmi helyzetek
- Problémamegoldás és kreativitás

**Használat:**

- Egyéni gondolkodás: a gyerekek átbeszélnek vagy leírják a válaszaikat
- Csoportos beszélgetés: mindenki elmondja a megoldását, majd közösen elemzik
- Szerepjáték: a helyzeteket eljátsszák, tapasztalataikat megosztják

**Előnyök:**

- Fejleszti az empátiát és a társas készségeket
- Segíti a konfliktuskezelést és érzelmi intelligenciát
- Különböző élethelyzetekre történő felkészülést teszi lehetővé

Jó szórakozást, kellemes önfejlesztést kívánunk!

A Kertváros Pszichológiai Rendelő csapata



[WWW.KERTVAROSDIGI.EU](http://WWW.KERTVAROSDIGI.EU)