

Útmutató

Ez a kártyacsomag mélyebb önreflexiót és tudatosabb kapcsolódást támogat.

A kérdések a belső működésre, a kapcsolati mintázatokra és a személyes döntések hátterére irányulnak. Segít megállni, ránézni a saját folyamatokra, és tudatosabban jelen lenni önmagunkkal és másokkal való kapcsolatainkban.

Használható önállóan, páros beszélgetésekben vagy szakmai kísérés mellett.

