

**Mitől érzed magad biztonságban  
egy felnőttenl?**

**Kivel szeretsz a legjobban együtt  
lenni, és mit csináltok ilyenkor?**

**Szereted, ha együtt  
gondolkodtok valamin,  
vagy inkább egyedül  
szereted kitalálni?**

**Mikor érzed, hogy valaki  
tényleg kedves veled?**

**Ki az, akinek szívesen  
megmutatod, ha valami jól  
sikerül?**

**Mi az, amit könnyű elmesélni  
másoknak magadról?**

**Mikor érzed, hogy tartozol  
valahová?**

**Volt már, hogy segített  
neked valaki? Mi történt?**

**Mit szoktál tenni, ha egyedül szeretnél lenni egy kicsit?**

**Mi szokott a leggyakrabban felvidítani?**

**Mi az, ami segít megnyugodni lefekvés előtt?**

**Mit csinálsz, ha túl sok minden történik egyszerre?**

**Milyen érzés, amikor valami nem úgy sikerül, ahogy szeretted volna?**

**Van olyan dolog, amitől gyorsabban ver a szíved?**

**Ha az érzéseid egy időjárás lennének, milyen lenne most?**

**Mitől lesz egy napod „jó nap”?**

**Mi az, amiről már most tudod,  
hogy fontos neked?**

**Milyen dolgokban érzed, hogy „ez  
nagyon én vagyok”?**

**Miben kérnek tőled  
segítséget mások?**

**Mit választasz szívesen,  
amikor te dönthetsz?**

**Mi az, amit szeretsz egyedül  
csinálni?**

**Mi az, amit másképp  
csinálsz, mint a többiek?**

**Mi az, ami mostanában  
érdekel vagy lázba hoz?**

**Milyen játék vagy tevékenység  
közben felejtet el az időt?**

**Mit csinálsz, ha valaki nem akar játszani veled?**

**Mit szoktál csinálni, ha nem értesz egyet valakivel?**

**Mikor esik jól, ha valaki odajön hozzád?**

**Mi segít abban, hogy újra jóban legyél valakivel egy vita után?**

**Mitől lesz valaki jó barát?**

**Volt már, hogy félreértettél valakit? Mi történt?**

**Mit teszel, ha valaki szomorúnak tűnik?**

**Mit szeretsz a barátaidban a legjobban?**

**Mit csinálsz, ha valami elsőre  
nem sikerül?**

**Milyen dolgokat szeretnél  
kipróbálni?**

**Mi az, amit most tanulsz, és  
fontos neked?**

**Mi ad neked bátorságot új  
dolgokhoz?**

**Mi az, amire később is  
emlékezni szeretnél?**

**Mire mondták már neked,  
hogy „ügyes voltál”?**

**Ha lenne egy „szupererőd”,  
ami segít, mi lenne az?**

**Ki szokott bátorítani téged?**