

Útmutató

Ez a 32 lapos pakli egy gyakorlatias, sallangmentes gondolkodási eszköz tinédzsereknek és középiskolásoknak. Nem ad előre megírt válaszokat vagy kötelező karrierutakat, hanem segít kibogozni a saját érdeklődési köröket, az erősségeket, az értékeket és a valós lehetőségeket.

A lapok négy logikai pillérre épülnek:

- Önismeret, flow-élmények és rejtett képességek feltérképezése.
- Milyen környezetben, ritmusban és feltételek mellett érzed jól magad.
- Kísérletezés, tévhitek lebontása és a szakmák közvetlen tesztelése.
- Döntési blokkok feloldása, megfelelési kényszerek elengedése és a rugalmasság erősítése.

Hogyan használd a paklit?

Önálló reflexió: Húzz egy lapot, és adj magadnak 10-15 percet a kérdés átgondolására. Érdemes a válaszaidat egy külön jegyzetbe vagy füzetbe felírni, mert az összeálló mintázatok rajzolják ki a lehetséges irányokat.

Pályaválasztási beszélgetés: Használjátok közösen szülővel, mentorral vagy pályaválasztási tanácsadóval. A kártyák segítenek elkerülni az elvárásokat és a vitákat, mert közvetlenül a belső motivációkra kérdeznek rá.

Csoportos foglalkozás / Osztályfőnöki óra: Párban vagy kiscsoportban húzva kiváló vitaindítóként működnek a jövőképről, a modern munkaerőpiacról és a döntési dilemmákról.

A cél nem az, hogy azonnal eldöntsd a következő negyven évedet. Elég megtalálni a következő 2-3 év leglogikusabb és leginkább motiváló lépését.



kertvarosdigi.eu