

Útmutató

Ez a 32 lapos pakli egy játékos, bátorító és gyakorlatias eszköz ahhoz, hogy a gyerekek és fiatalok könnyebben teremtsenek kapcsolatokat, oldják a társas szorongást, és mély, igaz barátságokat építhessenek ki.

A kártyák lépésről lépésre kísérik végig a barátkozás folyamatát:

- Apró, bátor lépések az első megszólaláshoz és a kapcsolatfelvételhez.
- Izgalmas és őszinte kérdések a felületes beszélgetések átlépéséhez.
- Játékos, közös élmények és kihívások, amik azonnal összehoznak.
- Határhúzás, hűség, empátia és az egészséges barátságok alapszabályai.

Hogyan használd a paklit?

- **Egyéni kihívásként (Napi küldetés):** Húzz egy lapot iskola, tábor vagy edzés előtt. A feladatod az, hogy a nap folyamán élesben kipróbáld a kártyán lévő trükköt vagy kérdést.
- **Párban vagy új társaságban:** Húzzatok felváltva a lapokból, és csináljátok meg a kártyán lévő közös kihívásokat, vagy válaszoljátok meg a beszélgetésindító kérdéseket.
- **Közösségben (Osztályteremben, táborban, csoportos foglalkozáson):** Használjátok a kártyákat csoportos jégtörőként! A gyerekek húzhatnak egymásnak feladványokat, vagy párba rendeződve teljesíthetik a kihívásokat.
- **Otthoni beszélgetéshez:** Szülőként használhatjátok a pakli lapjait arra, hogy átbeszéljétek a baráti konfliktusokat, az elutasítástól való félelmet vagy a határok meghúzását.

Tipp: A barátkozás olyan, mint egy sport – minél többet gyakorlod az apró, bátor lépéseket, annál természetesebbé és könnyebbé válik. Ne feledd: nem kell mindenkivel a legjobb barátnak lenned, elég, ha nyitott és kedves vagy!



kertvarosdigi.eu