

# Szakmai útmutató

A 20 darabos karácsonyi kártyacsomag pszichológiai és pedagógiai szempontból preventív, fejlesztő eszközként szolgál. A kártyák olyan játékos feladatokat és beszélgetésindító helyzeteket kínálnak, amelyek elősegítik a gyermekek érzelmi intelligenciájának, szociális készségeinek és kreatív gondolkodásának fejlődését.

## Alkalmazási területek:

- Egyéni vagy csoportos foglalkozások óvodás- és kisiskoláskorú gyermekekkel
- Családterápiás és szülő-gyermek konzultációs helyzetekben kapcsolaterősítő eszközként
- Iskolai, óvodai közösségépítő programokban
- Tanácsadói, prevenciós munkában érzelmi és szociális kompetenciafejlesztéshez

## Fejlesztett területek:

- Érzelmi tudatosság: érzelmek felismerése, verbalizálása, szabályozása
- Szociális kompetencia: empátia, proszociális viselkedés, együttműködés
- Kognitív-kreatív készségek: rugalmas gondolkodás, képzelet, történetalkotás
- Személyiségfejlődés: önbizalom, pozitív énkép, önreflexió
- Pszichés jóllét: figyelemkoncentráció, stresszcsökkentés, relaxáció

## Módszertani háttér:

A kártyák élménypedagógiai és játékterápiás alapokra építenek. A rövid, 5–10 perces feladatok lehetőséget adnak a gyermek spontán önkifejezésére, miközben támogató, értékmentes közegben gyakorolja a társas és érzelmi készségeket. A nyitott végű kérdések és a kreatív feladatok lehetőséget adnak a differenciált alkalmazásra: kisebb gyermekek rajzzal, nagyobbak verbális vagy írásos formában dolgozhatják fel a kártyák adta élményt.

## Ajánlott szakemberek számára:

- gyermekpszichológusok, pedagógusok, fejlesztőpedagógusok, gyógypedagógusok
- szülő-csecsemő/kisgyermek konzultációban dolgozó szakemberek
- családterapeuták, tanácsadók

© 2025, Kertvárosdigi Kiadó. Minden jog fenntartva. A dokumentum tartalmának másolása, terjesztése vagy bármilyen formában történő felhasználása a kiadó előzetes írásbeli engedélye nélkül tilos.

