

# Szülői útmutató

Ez a 20 darabos karácsonyi kártyacsomag azért készült, hogy játékosan fejlessze gyermeked érzelmi intelligenciáját, szociális készségeit és kreativitását, miközben közös élményt teremt számotokra az ünnepi időszakban.

## Hogyan használd?

- Válasszatok közösen: engedd, hogy a gyermek maga húzzon kártyát.
- Olvasd fel a feladatot, majd beszélgetek róla. – Nincs jó vagy rossz válasz – minden gondolat értékes.
- Rövid játék (5–10 perc) bőven elég.
- Ismételjetek bátran, minden alkalom új élményt adhat.

## Mit fejleszt?

- Érzelmek felismerése és kifejezése
- Empátia és együttműködés
- Kreativitás és fantázia
- Önbizalom és pozitív énkép
- Figyelem és relaxáció

**Tipp:** Használjátok családi beszélgetésindítónak, kisebbek rajzolhatnak is, nagyobbak naplóba írhatják a válaszaikat.

A legfontosabb, hogy a kártyák közös örömet és meghitt pillanatokhoz hozzanak, ne feladatnak tűnjenek.

© 2025, Kertvárosdigi Kiadó. Minden jog fenntartva. A dokumentum tartalmának másolása, terjesztése vagy bármilyen formában történő felhasználása a kiadó előzetes írásbeli engedélye nélkül tilos.

