

Útmutató

Ez a 32 lapos pakli nem egy klasszikus játék, hanem egy érzelmi híd a gyermeked és az új családi felállás között. A mozaikcsaláddá válás egy folyamat, tele láthatatlan feszültségekkel, lojalitáskonfliktusokkal és új szabályokkal. Ezek a kártyák segítenek a gyermeknek biztonságos keretek között kifejezni azt, amit szavakkal még nem tud megfogalmazni.

A pakli négy kategóriára oszlik:

- Segít feldolgozni a lojalitáskonfliktust, a hiányt és a feltörő nehéz érzéseket.
- A gyakorlati alkalmazkodást, a két otthon közötti váltást és a határok meghúzását támogatja.
- Egyszerű kommunikációs mintákat és asszertív eszközöket ad a gyermek kezébe.
- Játékos, közös élményeken keresztül építi az új kötelékeket (tesókkal és az új partnerrel).

Hogyan használd szülőként vagy szakemberként?

A Szabadság Elve: Soha ne kényszerítsd a gyermeket a feladatok elvégzésére. Ha egy kártya ellenállást vált ki belőle (pl. nem akar a hiányról beszélni), tedd félre. Ez is egy jelzés: az a téma most még túl sérülékeny.

Rituálé-építés: Érdemes heti 1-2 alkalommal elővenni a paklit egy csendes, nyugodt délutánon. Hagyj időt a válaszokra; a kártyákon szereplő kérdések gyakran hosszú beszélgetéseket indítanak el.

A Felnőtt Szerepe: Amikor a gyermek válaszol vagy rajzol, ne javítsd ki, ne okítsd ki, és ne mentegetőzz. Ha azt mondja, a haragja egy fekete viharfelhő, fogadd el: „Látom, és teljesen megértem, hogy most így érzel.” A validálás a legnagyobb biztonság, amit adhatsz.

Fontos emlékeztető: A mozaikcsalád építése maraton, nem sprint. Ez a pakli nem megoldja a konfliktusokat, hanem megtanítja a gyermeket arra, hogy az új helyzetben is biztonságban van, és a hangja mindig számít.