

Útmutató

Ez a kártyacsomag a serdülők önismeretének és érzelmi megértésének támogatására készült.

A kérdések segítenek ránézni a belső élményekre, a kapcsolatok működésére és az identitás alakulására. A beszélgetések során lehetőség nyílik a saját gondolatok, érzések és tapasztalatok biztonságos megosztására.

Alkalmas egyéni vagy csoportos használatra, otthoni beszélgetésekhez és szakmai közegben egyaránt.

