

Útmutató

A családi ünnepek gyakran kimerülnek a felszínes kérdésekben, a logisztikai egyeztetésekben vagy a kényelmetlen csendek elkerülésében. A valódi kapcsolódáshoz nem nagy gesztusokra vagy erőltetett beszélgetésekre van szükség, hanem olyan biztonságos kérdésekre, amelyek mellett nem kell szerepet játszani.

A Téli Tűznéző pakli egy olyan virtuális „tűzrakóhelyet” hoz létre az ünnepi asztal vagy a karácsonyfa mellett, ahol minden jelenlévő lelassulhat. A lapok célja, hogy az elmúlt tizenkét hónap közös nehézségeit, rejtett örömeit és a jövőbeli vágyakat ítélezésmentes, megtartó mederben lehessen megosztani.

Mi a pakli fókusza?

- Közös évösszegzés: a hangos sikerek helyett a láthatatlan családi helytállások, az összetartozás és a nehézségek csendes elismerése.
- Megbocsátás és tehermentesítés: az év közben felhalmozódott apró tüskék, félreértések és elvárások kimondása, majd békés elengedése még az új esztendő előtt.
- Kölcsönös figyelem: valódi, ítélezés nélküli meghallgatás gyakorlása felnőttek, párok és többgenerációs családok között.

Hogyan érdemes használni?

- Közös rituáléként: az ünnepi vacsora után vagy egy csendes téli estén tegyék a paklit az asztal közepére, és mindenki húzzon felváltva egy-egy kérdést.
- Az alapszabály: aki éppen válaszol, annak a szavait nem szakítjuk félbe, nem vitatjuk, és nem bagatellizáljuk. Nincsenek rossz vagy kötelező válaszok; a „passz” joga mindig érvényes.
- Páros elmélyüléshez: kettesben, gyertyafény mellett is ideális eszköz az év végi mély, intimítást erősítő beszélgetésekhez.

