

ÚTMUTATÓ

A TINI CONNECT egy 32 kártyából álló, beszélgetős és együttműködős játék, amit kifejezetten 13-18 éves fiataloknak készítettünk. Segít abban, hogy jobban megismerjétek egymást, bátrabban beszéljétek az érzéseitekről, és biztonságos, támogató légkörben valódi kapcsolódásokat alakítsatok ki. Használható osztályfőnöki órán, táborban, tréningen, közösségi programokon – bárhol, ahol fontos, hogy a csoport tagjai jobban figyeljenek egymásra.

Hogyan játsszátok?

1. Gyűljetek körbe, és válasszatok egy kártyakategóriát a négy közül:
 - Ismerkedjünk! (sárga) – vidám, bemelegítő kérdések
 - Bizalomépítő (zöld) – egymásra figyelős, nyitott beszélgetések
 - Együtt gondolkodunk (korall) – közös, vicces vagy kreatív mini feladatok
 - Kapcsolódjunk mélyebben (rózsaszín) – őszinte, elgondolkodtató kérdések
2. Húzzatok egy kártyát! Olvassa fel valaki a kérdést, és válaszoljon rá. Utána bárki elmondhatja, mit gondol, ha szeretne.
3. A „Együtt gondolkodunk” kártyák kis csapatfeladatok – itt mindenki részt vesz.
4. Nincs rossz válasz. A lényeg az, hogy meghallgassátok egymást, és mindenki csak annyit osszon meg, amennyit szeretne.

Szabályok és hangulat

- Tiszteljétek egymást: amit valaki elmond, az maradjon a körben.
- Hallgassátok végig egymást megszakítás nélkül.
- Ne versenyezzetek – ez nem teszt, hanem közös élmény.
- Merjétek nevetni, de ne bántsátok egymást!
- Ha valaki nem akar válaszolni, az teljesen rendben van.

Miért hasznos a játék?

A kártyák segítenek:

- önismeretet fejleszteni – jobban megérteni, kik vagytok és mire van szükségetek;
- kapcsolódni másokhoz – figyelni, empátikusan reagálni;
- bizalmat építeni – megélni, hogy biztonságos megosztani gondolatokat;
- csapatként működni – együtt nevetni, gondolkodni, élményeket szerezni.

A pakli célja, hogy a csendből beszélgetés, a beszélgetésből pedig valódi közösség szülessen.

Tipp a vezetőnek/pedagógusnak:

A játék elején segíthet, ha ti is megosztotok egy rövid, őszinte választ. A példamutatás biztosságot ad, és megmutatja, hogy a nyitottság érték. A végén érdemes néhány reflektív kérdést használni (pl. „Mit tanultál ma magadról?”), így a játék élménnyé válik, nemcsak időtöltésé.

Jó szórakozást, kellemes csapatépítést kívánunk!

A Kertváros Pszichológiai Rendelő csapata



WWW.KERTVAROSDIGI.EU